

MAVİ ÇOCUK UTKU ANAOKULU
2021-2022 EĞİTİM- ÖĞRETİM YILI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ
YILLIK PLANI

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLUSU
EKİM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Okul Müdürü Mehmet BASUN
	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Okul Müdürü Mehmet BASUN
	Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili Florür vernik uygulaması ve veli izin belgeleri	Müdür Yrd.Engin ÇOLAK
	Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Sağlıklı beslenmede kuruyemişlerin önemini vurgulama ve ceviz yetiştirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Zeytinin işlenişinin çocuklar ile veliler tarafından anlatılması ve uygulanması	Yemekhane Denetleme Ekibi tarafından
	Okul Yemekhanesinin Denetlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Sınıflarda temizlik ve kişisel bakım çalışmalarının yapılması (El-yüz temizliği, tırnak kontrolleri ve benzeri etkinlikler)	Okul Personeli ve Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Her haftanın Perşembe ve Cuma günleri dönüşümlü olarak Sınıf Öğretmenleri tarafından Okul Personeli ve Sınıf Öğretmenleri tarafından meyve-pasta günleri olarak belirlenmesi	Okul Personeli ve Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Okul sütü ve kuru üzüm programı veli izin formlarının velilere ulaştırılması	Tüm Öğrenciler ve Veliler
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Ekim ayı raporunun hazırlanması Beslenme ve Hareketli	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
KASIM	Bitkisel gıdaların işlenmesi,turşu ve limonata yapımı	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Okul beslenme dostu panosunun güncellenmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından Sınıf içi etkinliklerle desteklenmesi.	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Ağız ve Diş sağlığı haftasının sınıflarda kutlanıp, eğitici animasyonların çocuklara izletilmesi.	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda Öğrencilere bilgiler verilmesi, Abur Cubura Son Etkinliği yapılması (Resim,Drama,Sergi vs.)	Öğretmenler ve Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Öğretmenler tarafından
	Kasım ayı beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında bilgi verilmesi ve çocuklarla birlikte spor yapılması	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Kasım ayı raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	El temizliğinin önemini vurgulayarak sınıflarda Mikrop deneyinin yapılması	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, Boy,kilo ile ilgili tutulan istatistiklere göre kilo problemi olan çocukların velileri ile görüşülmesi.	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin Okul internet sayfasında sergilenmesi	Okul Müdürü Mehmet BASUN
	12-18 Aralık Yerli Malı Haftasında Sağlıklı Besinlerin hazırlanması ve tüketilmesinin sağlanması	Sınıf Öğretmenleri ve Veliler tarafından
	Aralık ayı raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

OCAK	Sağlıklı ve sağlıksız yiyecekler ile ilgili bilgilendirme yazısının velilere gönderilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	I.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından

ŞUBAT	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Boy ve kilo ölçümlerinin tekrar yapılması	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (Resim,Drama,Sergi vs.)	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ile Sınıf Öğretmenleri tarafından

MART	Öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici CD izletilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konulu resim yarışmasının sonuçlandırılması ve ödülleri verilmesi	Beslenme dostu ve Hareketli Yaşam Ekibi sonuçlandırılması ve ödülleri verilmesi
	Velilere ve öğrencilere yönelik 'Zumba' etkinliğinin yapılması	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	22 Mart Dünya Su Günü'nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	Sigara ve Alkolün zararı ve Yeşilay ile ilgili sınıf içi panolarının hazırlanması, sınıf içi etkinliklerle bu konuların	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Yemekhanenin Kontrolü	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Mart ayı raporu ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

NİSAN	Sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda ile ilgili konularda farkındalık yaratmak için çocuklarla birlikte ekmek yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Okuldaki tüm öğrencilerin Boy ve kilolarının tespit edilmesi	Sınıf Öğretmenleri eşliğinde tüm sınıflar
	Sınıflarda 'Spor yap Sağlıklı yaşa' sloganı ile çocuklar ile birlikte jimnastik yapılması	Sınıf Öğretmenleri eşliğinde tüm sınıflar
	Nisan ayı raporu ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

MAYIS	Sağlık İçin Hareket Et Günü”nün etkin bir şekilde kutlanması	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	21 Mayıs “Dünya Süt Günü” ile ilgili bilgi verilip Çocuklarla birlikte sağlıklı besin elde etmek için yoğurt mayalanması	Sınıf Öğretmenleri tarafından
	22 Mayıs “Dünya Obezite Günü” kapsamında sınıflarda etkinlikler yapılması	Uzman/Diyetisyen tarafından Obezite ile ilgili Seminer Düzenlenmesi
	Mayıs ayı raporu ve beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

HAZİRAN	Aylık beslenme listesinin hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Yemekhanenin denetlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	Sınıf Öğretmenleri tarafından

Asu ONAT
Öğretmen

Canan OĞUR
Öğretmen

Engin ÇOLAK
Müdür Yardımcısı

Mehmet BASUN
Okul Müdürü