



MAVİ ÇOCUK UTKU ANAOKULU MAYIS HAZİRAN AYI BESLENME LİSTESİ

BESLENME GÜNLERİ	SABAHA	ÖĞLE
5 Mayıs 2022 Perşembe	SİMİT, SİYAH ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	SİMİT, SİYAH ZEYTİN BİTKİ ÇAYI
6 Mayıs 2022 Cuma	MERCİMEK ÇORBASI, EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI, EKMEK
9 Mayıs 2022 Pazartesi	NESQUİK SÜT	SOSLU MAKARNA AYRAN EKMEK
10 Mayıs 2022 Salı	OMLET, PEYNİR, ZEYTİN AÇIK ÇAY, EKMEK	FIRINDA PATATES PİLAV EKMEK AYRAN
11 Mayıs 2022 Çarşamba	MERCİMEK ÇORBASI, EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI, EKMEK
12 Mayıs 2022 Perşembe	DOMATES PEYNİR ZEYTİN ÇAY EKMEK	KISIR YEŞİLLİK AYRAN
13 Mayıs 2022 Cuma	PİŞİ ZEYTİN MEYVELİ ÇAY	PİŞİ ZEYTİN MEYVELİ ÇAY
16 Mayıs 2022 Pazartesi	HELVA PEYNİR ZEYTİN EKMEK AÇIK ÇAY	YOĞURTLU MAKARNA EKMEK TURŞU
17 Mayıs 2022 Salı	KAHVALTI TABAĞI BİTKİ ÇAYI	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI CACIK EKMEK
18 Mayıs 2022 Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBA EKMEK	EZOĞELİN ÇORBA EKMEK
19 Mayıs 2022 Perşembe	19.May	19.May
20 Mayıs 2022 Cuma	OMLET, PEYNİR, ZEYTİN AÇIK ÇAY, EKMEK	BEZELYE PİLAV CACIK EKMEK
23 Mayıs 2022 Pazartesi	TAHİN PEKMEZ PEYNİR AÇIK ÇAY EKMEK	KIYMALI MAKARNA SALATA, EKMEK
24 Mayıs 2022 Salı	HAŞL. YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR, ÇAY	PATLICAN GÜVEÇ PİLAV AYRAN
25 Mayıs 2022 Çarşamba	DOMATES ÇORBASI EKMEK	DOMATES ÇORBASI EKMEK
26 Mayıs 2022 Perşembe	PEYNİRLİ BÖREK AÇIK ÇAY	PEYNİRLİ BÖREK AÇIK ÇAY
27 Mayıs 2022 Cuma	DOMATES PEYNİR ZEYTİN ÇAY EKMEK	YEŞİL FASÜLYE BULGUR PİLAVI AYRAN
30 Mayıs 2022 Pazartesi	ÇİKOLATALI EKMEK SÜT	ÇİKOLATALI EKMEK SÜT
31 Mayıs 2022 Salı	DOMATES PEYNİR ZEYTİN ÇAY EKMEK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI AYRAN
1 Haziran 2022 Çarşamba	MERCİMEK ÇORBASI, EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI, EKMEK
2 Haziran 2022 Perşembe	DOMATES PEYNİR ZEYTİN ÇAY EKMEK	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT EKMEK
3 Haziran 2022 Cuma	PİŞİ ZEYTİN MEYVE SUYU	PİŞİ ZEYTİN MEYVE SUYU
6 Haziran 2022 Pazartesi	TAHİN PEKMEZ PEYNİR AÇIK ÇAY EKMEK	SOSLU MAKARNA AYRAN EKMEK
7 Haziran 2022 Salı	HAŞL. YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR, ÇAY	FIRINDA SEBZE TÜRLÜSÜ PİLAV TURŞU
8 Haziran 2022 Çarşamba	EZOĞELİN ÇORBA EKMEK	EZOĞELİN ÇORBA EKMEK
9 Haziran 2022 Perşembe	KAŞARLI TOST MEYVELİ ÇAY	KAŞARLI TOST MEYVELİ ÇAY
10 Haziran 2022 Cuma	ÇÖÇ KRUS AÇIK ÇAY	ÇÖÇ KRUS AYRAN
13 Haziran 2022 Pazartesi	ÇİKOLATALI EKMEK SÜT	ÇİKOLATALI EKMEK SÜT
14 Haziran 2022 Salı	OMLET, PEYNİR, ZEYTİN AÇIK ÇAY, EKMEK	YOĞURTLU MAKARNA EKMEK TURŞU
15 Haziran 2022 Çarşamba	KAHVALTI TABAĞI BİTKİ ÇAYI	KISIR YEŞİLLİK AYRAN
16 Haziran 2022 Perşembe	PİŞİ ZEYTİN MEYVELİ ÇAY	PİŞİ ZEYTİN MEYVELİ ÇAY
17 Haziran 2022 Cuma	KARNE GÜNÜ	